

Von: IGAlter Gossau <newsletter@gossau65plus.ch>
Gesendet: Dienstag, 26. August 2025 17:10
An: Dieter Angster
Betreff: IGAlter Gossau / Newsletter No. 4

[Im Webbrowser lesen](#)

**GOSSAU
65PLUS**

SEPTEMBER – DEZEMBER 2025
www.gossau65plus.ch

Auszug aus der digitalen Agenda
für Personen 65plus in Gossau
und Umgebung

Newsletter No. 4

IG Alter organisiert Treff-Tisch für Ü65

Am 11. September 2025 startet die IG Alter eine weitere Aktivität.

Ab dann findet jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat alternierend im Café mit Herz an der Ringstrasse und im Café Zitlos an der Winkelstrasse von 14 bis 16 Uhr der «Treff-Tisch» statt.

Der Treff-Tisch bietet die Gelegenheit, sich mit Gleichaltrigen und Gleichgesinnten zu treffen, sich auszutauschen, zu plaudern, zu diskutieren, zu lachen und gesellig zu sein.

Der Treff-Tisch soll helfen, die Hemmschwelle für diejenigen zu senken, die nicht allein in ein Restaurant gehen. Am Treff-Tisch darf man sich ungezwungen dazu setzen.

Am Treff-Tisch werden jeweils Mitglieder der IG Alter anwesend sein, die mit offenen Ohren Anliegen und Sorgen entgegennehmen und Auskünfte erteilen. Aber man darf auch «ohne Sorgen» teilnehmen.

Treff-Tisch-Premiere ist im Café mit Herz am Donnerstag, 11. September 2025, und im



Café Zitlos am Donnerstag, 25. September 2025.

Der Treff-Tisch der IG Alter wird unterstützt von der Raiffeisenbank Gossau-Andwil-Niederwil.

Auskünfte erteilt Brigitte Senn Strübi (brigitte.senn@gossau65.plus.ch).



Gedrucktes Programm ist unterwegs

Abmeldung vom Versand der Print-Ausgabe:
www.gossau65plus.ch/agenda/printausgabe

Ein Engagement der **IG ALTER**

SEPTEMBER Alle Angebote werden laufend aktualisiert auf www.gossau65plus.ch

Typ	Datum/Zeit	Veranstaltung/Organisator	Informationen
Treffen	Mo 01.09.2025 14:30–16:30	Höck Jahrgängerverein Gossau bis 1940	Ort: Restaurant VitaTertia, Haldenstrasse 46, Gossau Kontakt m.m.rueegg@bluewin.ch
Treffen	Mi 03.09.2025 14:00–15:00	Pétanque Treff Pro Senectute Gossau & St. Gallen Land	Ort: Kiesplatz bei der Markthalle, Gossau. Eigene Pétanque-Kugeln mitbringen und Getränk. Beim ersten Mitspielen bitte anmelden 071 388 20 50. Zum Schnuppern können Kugeln besorgt werden.
Wissen	Mi 03.09.2025 17:30–20:00	Ehe-/Erbvertrag, Testament, Vorsorgeauftrag – Brauche ich das? Aggeler Huber & Partner AG	Ort: Wilerstrasse 73, Gossau, Schulungsraum Wissensraum Organisiert vom Treuhandbüro Hälgi AG in Gossau. Anmeldung an: 071 388 62 62

Die IG Alter Gossau betreibt seit einem Jahr auf der Webseite www.gossau65plus.ch die Agenda mit Anlässen und Dienstleistungen für Einwohnerinnen und Einwohner im Alter von 65 Jahren und mehr.

Dreimal pro Jahr werden die Anlässe auch in gedruckter Form direkt an alle Zielpersonen in Gossau und Arnegg versandt. Die Ausgabe 3/2025 ist jetzt per Post unterwegs zu gegen 3'000 Adressen von Frauen und Männern im Alter von Ü65 in Gossau und Arnegg.

Der Programm-Flyer enthält **eine Auswahl** aller Einzelanlässe, die von September bis Ende 2025 in Gossau, Arnegg und Andwil für Seniorinnen und Senioren angeboten werden, dazu auch alle regelmässigen Treffs und Anlässe.

Alle Anlässe und Dienstleistungen finden sich wie gewohnt in der Agenda der IG Alter auf www.gossau65plus.ch/agenda.

Filmpremiere an der Elbi-Expo 2026: "Wie verändern uns Enkelkinder?"



Im Rahmen der Elbi-Expo – der Erlebnis- und Bildungsmesse für die ganze Familie – feiert am 8. März 2026 im Fürstenlandsaal in Gossau ein besonderer Film Premiere.

In dem 20-minütigen Beitrag widmen sich die Filmemacherin Regula Marti und die Produzentin Brigitte Hollenstein, Vorstandsmitglied der IG Alter, der Frage: *Wie verändern Enkelkinder das Leben ihrer Grosseltern?*

Vier Grosseltern geben in persönlichen Gesprächen Einblick in ihre Erfahrungen – sie sprechen über Herausforderungen und Sorgen, aber auch über die bereichernden Momente mit ihren Enkelkindern. Dabei wird deutlich: Grosseltern wollen nicht nur Werte weitergeben, sondern sind auch bereit, von der jungen Generation zu lernen.

Zur Premiere sind alle Grosseltern herzlich eingeladen: Am Sonntag, 8. März 2026, um 11.30 Uhr findet als Zeichen der Wertschätzung durch die Stadt Gossau ein besonderer Grosseltern-Apéro statt.

Im Anschluss wird der Film online unter www.gossau65plus.ch verfügbar sein.

IG Alter Gossau

Friedbergstrasse 19 · 9200 Gossau

Tel 079 752 63 84

www.gossau65plus.ch · kontakt@gossau65plus.ch

Impressum | Ich möchte keine weiteren Newsletter erhalten