

# GOSSAU 65PLUS

JANUAR – APRIL 2026  
[www.gossau65plus.ch](http://www.gossau65plus.ch)

**Auszug** aus der digitalen Agenda für  
Personen 65plus in Gossau und Umgebung  
**Alle** Veranstaltungen befinden sich auf  
[www.gossau65plus.ch](http://www.gossau65plus.ch) und werden laufend aktualisiert



## Newsletter No. 6

### Wie verändern uns Enkelkinder?

Am Nationalen Grosseelterntag vom 8. März 2026 erlebte der Gossauer Dokumentarfilm «Wie verändern uns Enkelkinder?» seine Uraufführung.

Als Teil der Elbi-Expo 2026 und im Rahmen des Oma-Opa-Apéros der Stadt Gossau präsentierten Regisseurin Regula Marti und Initiatorin Brigitte Hollenstein-Gemperle den Film im proppenvollen vorderen Fürstenlandsaal.

Er ist das Produkt der eingehenden Befragung von zwei Grossmüttern und zwei Grosseelternpaaren zu ihren Erfahrungen als Grosseeltern.

Im rund 30minütigen Film werden verschiedene Fragen nach den Befindlichkeiten der Grosseeltern beantwortet. Etwa: Wie hat sich dein Leben durch die Enkelkinder verändert? Oder: Was möchtest du der jungen Generation weitergeben? Aber auch: Was lernst du von Deinen Grosskindern?

Der Gossauer Grosseelternfilm kann [hier](#) oder auf [www.gossau65plus.ch](http://www.gossau65plus.ch) unter «Neuigkeiten» angeschaut werden.





«Gerontologie CH» ist der nationale Fachverband für Berufsleute im Altersbereich. Der Verein führt regelmässig Fachvorträge durch – als Vortrag oder online über Zoom.

Am Dienstag, 21. April 2026, steht von 12:00 bis 13:00 Uhr ein Fachvortrag von Agnes Leukens, Gerontologin in der Fachstelle Seniorenschutz der Kantonspolizei Zürich, zum Thema «Schutz der Seniorinnen und Senioren: Wie können ältere Menschen vor Betrug, Gewalt und Vernachlässigung geschützt werden?».

Die Teilnahme an der auf der zentralen Verbindungsplattform Zoom stattfindenden Veranstaltung ist kostenlos und steht allen Interessierten offen. Eine Anmeldung an [info@gerontologie.ch](mailto:info@gerontologie.ch) ist bis spätestens 15. April 2026 möglich.

---

## Treff-Tisch - eine Erfolgsgeschichte

Die IG Alter lädt seit September 2025 zweimal pro Monat Seniorinnen und Senioren zum Treff-Tisch.

Er findet abwechselnd im Café mit Herz an der Ringstrasse und im Café Zitlos an der Winkelstrasse statt.

Der anfänglich rege Zustrom hält an: auch ein halbes Jahr nach dem Treff-Tisch-Start versammeln sich jeweils zwischen 10 und 30 Seniorinnen und Senioren zum gemütlichen Beisammensein und Quatschen – ohne Programmpunkte und ohne Traktandenliste.

