

# GOSSAU 65PLUS

JANUAR – APRIL 2026  
www.gossau65plus.ch

**Auszug** aus der digitalen Agenda für Personen 65plus in Gossau und Umgebung  
**Alle** Veranstaltungen befinden sich auf www.gossau65plus.ch und werden laufend aktualisiert



Abmeldung vom Versand der Print-Ausgabe:  
www.gossau65plus.ch/agenda/printausgabe

Ein Engagement der **IG ALTER**

## JANUAR Alle Angebote werden laufend aktualisiert auf www.gossau65plus.ch

Typ	Datum/Zeit	Veranstaltung/Organisator	Informationen
Treffen	Mo 05.01.2026 11:45–12:30	<b>Tavola Mittagstisch</b> Tavola	Ort: Marktstübli, Gutenbergstr. 8, Gossau. Interkultureller Mittagstisch. Reservierung 071 422 49 24. schoenenberger.maria@teleb.ch, www.tavola-mittagstisch.ch
Treffen	Mi 07.01.2026 15:00–16:00	<b>Besuch der Sternsinger</b> SanaFürstenland AG	Ort: Betagtenzentrum Schwalbe, Schwalbenstrasse 3, Gossau. Die Sternsinger kommen zu Besuch ins Betagtenzentrum Schwalbe.
Wissen	Mi 07.01.2026 16:30–19:30	<b>Offenes Aquarell Atelier</b> Atelier «mill-ART»	Ort: Atelier «mill-ART», Poststrasse 10, Gossau. Offenes Aquarell Atelier (auch für Mixed-Media, wie Kohle und Stifte). Kosten: CHF 25.00. Anmeldung: Carlo Maggiorini, 079 777 07 52. Nächste Daten: 21.1.2026
Treffen	Do 08.01.2026 14:00–16:00	<b>Treff-Tisch IG Alter</b> Café mit Herz	Ort: Café mit Herz, Ringstrasse 18, Gossau. Menschen Ü65 treffen sich, tauschen sich aus. Sie bringen ihre Anliegen, Sorgen oder Nöte in den Verein ein.
Treffen	Fr 09.01.2026	<b>Neujahrsbegrüssung im Marktstübli</b> Naturfreunde Gossau	*Treffpunkt: Marktstübli. Weitere Angaben werden nach der Publikation unter www.naturfreunde-gossau.ch/Aktuelles.htm veröffentlicht.
Treffen	Fr 09.01.2026– Sa 31.01.2026	<b>Fondue-Stadel Gossau</b> Verein «Für Gossau»	Ort: Markthalle, Gossau. Gemütliches Zusammensein und sozial-caritative Vereine unterstützen. Mo/Di/Mi: offen 17.30–23.00 Uhr, Do/Fr/Sa/So: 11.30–14.00 Uhr & 17.30–23.30 Uhr, warme Küche: 11.30–13.30 Uhr & 17.30–21.00 Uhr
Treffen	Mo 12.01.2026 14:00–16:00	<b>Angehörige von Menschen mit Demenz</b> Alzheimer St.Gallen/ beider Appenzell	Ort: Friedegg-Treff Gossau. Von der Krankheit Demenz sind auch die Angehörigen stark betroffen. In den Gesprächsgruppen tauschen sie sich aus. Interessierte wenden sich vorgängig an Cristina Mettler, 071 243 91 80.
Wandern	Di 13.01.2026 08:45–17:00	<b>Wanderung / Silvesterchläus Urnäsch</b> Pro Senectute Gossau & St.Gallen Land	Abfahrt Bahnhof Gossau Richtung Herisau 09:21 Uhr. Details siehe Wanderprogramm Pro Senectute. Anmeldung: 071 388 20 50 oder gossau@sg.prosenectute.ch
Treffen	Mi 14.01.2026 11:45–13:00	<b>Senioren-Mittagessen</b> Evang.-ref. Kirchgemeinde Gossau-Andwil	Ort: Kirchgemeindehaus Haldenbüel, Gossau. Mittagessen CHF 10.00, inkl. Getränk. Für den Gratis-Abholdienst Anmeldung bei Hanspeter Frischknecht 079 782 87 91.
Treffen	Do 15.01.2026 12:30–16:30	<b>Jassen im Restaurant Vita</b> Frauengemeinschaft Andreas	Ort: VitaTertia, Haldenstrasse 46, Gossau. Im Anschluss an den Seniorenmittag. Keine Anmeldung erforderlich und es gilt kein Konsumationszwang. Keine Kosten.
Treffen	Mi 21.01.2026 19:00–21:00	<b>Stamm</b> Jahrgängerverein Gossau 1951–1960	*Ort: Restaurant Toggenburg, St.Gallerstrasse 54, Gossau. Teilnehmer: Mitglieder Jahrgängerverein Gossau 1951–1960. Keine Anmeldung notwendig.
Treffen	Do 22.01.2026 14:30–16:00	<b>Donnschtig-Treff (55+)</b> Freie Evangelische Gemeinde Gossau	Ort: Mooswiesstr. 32, Gossau. Der Treffpunkt für alle, die mit anderen Christen Gemeinschaft haben möchten. Mit biblischen Inputs, Lebensberichten, Tiefgang sowie Kaffee und Kuchen.
Treffen	Do 22.01.2026 19:00–20:00	<b>Ökumenische Meditationsgruppe</b> Reformierte und Katholische Kirche	Ort: Gemeinschaftshaus Witenwis, Neuchlenstrasse 38, Gossau. Wir üben die gegenstandslose Meditation. Stille suchen – Stille zulassen – Stille sein.
Treffen	So 25.01.2026 12:12–13:12	<b>Gossauer Fasnachtsumzug</b>	Ort: Bahnhof- und Kirchstrasse, Gossau. Der Umzug ist Teil des dreitägigen Guggenfestivals Fürstenland vom 23. bis 25. Januar. Weitere Infos aus der Presse.
Treffen	Mo 26.01.2026 13:45–16:30	<b>Goldies TANZ, Thé Dansant</b> Stiftung VitaTertia	Ort: Stiftung VitaTertia, Haldenstrasse 46, Gossau. Mittagessen mit anschliessendem Tanz. Anmeldung erwünscht: 071 388 95 55. Kosten: CHF 15.00; beim Genuss eines feinen Mittagessens im Restaurant Vita entfällt der Eintritt.
Wissen	Do 29.01.2026 09:00–11:00	<b>Kinesiologie</b> Pro Senectute Gossau & St.Gallen Land	Ort: Pro Senectute, Hirschenstrasse 27, Gossau. Tauchen Sie in einer 6-tägigen Kursreihe in die Welt der Kinesiologie ein. Körper, Geist und Seele in Bewegung / Umfassendes Gedächtnistraining. Weitere Kurstage: 5.2./12.2./19.2./26.2./5.3.
Treffen	Do 29.01.2026 18:45–22:30	<b>Fondueplausch</b> Jahrgängerverein Gossau 1961–1970	*Ort: Fonduestadel bei der Markthalle Gossau. Der gesamte Fonduestadel ist am Donnerstag, 29. Januar 2026 ab 18:45 Uhr exklusiv für uns reserviert.

\*mit Stern bezeichnete Anlässe sind in der Regel nur für Vereinsmitglieder

## FEBRUAR Alle Angebote werden laufend aktualisiert auf www.gossau65plus.ch

Typ	Datum/Zeit	Veranstaltung/Organisator	Informationen
Treffen	Do 05.02.2026 14:45–16:00	<b>Singen für Ältere</b> Evang.-ref. Kirchgemeinde Gossau-Andwil	Ort: Gemeinschaftshaus Witenwis, Neuchlenstrasse 38, Gossau. Leitung: Marianne Anderegg (Evang.-ref. Kirchgemeinde Gossau-Andwil)
Treffen	Fr 06.02.2026 08:30–10:30	<b>Gratiszorg im Friedegg</b> Friedegg-Treff	Ort: Friedeggstrasse 7, Gossau. Kaffeetrinken und Zmörgeln in geselliger Runde, sich austauschen und Gemeinschaft erleben, dafür ist unsere Gaststube da.
Treffen	Di 10.02.2026 19:00–21:00	<b>Trauercafé Gossau</b> Reformierte und Katholische Kirche	Ort: Bistro Witenwis, Neuchlenstrasse 38, Gossau. Das Trauercafé steht allen Trauernden offen. Mit einem Gesprächsteil und einem kleinen Imbiss verbringen wir den Abend miteinander und nehmen Anteil.
Treffen	Mi 11.02.2026 14:00–17:00	<b>Dog-Spielen</b> Jahrgängerverein Gossau 1951–1960	*Ort: Restaurant Vita, Stiftung VitaTertia, Haldenstrasse 46, Gossau. Dog-Spielen in geselliger Runde. Nur für Mitglieder Jahrgängerverein 1951–1960.
Treffen	Do 12.02.2026 14:30–15:30	<b>Fasnachtsnachmittag mit «Die zwei von neben an»</b> SanaFürstenland AG	Ort: Betagtenzentrum Schwalbe, Schwalbenstrasse 3, Gossau. Ein Unterhaltungsnachmittag mit «Die zwei von neben an», der zum Schunkeln und Singen einlädt.
Wandern	Di 17.02.2026 09:45–17:00	<b>Wanderung / Wil-Littenheid-Andwil-Büfelden-Sirnach-Wil</b> Pro Senectute Gossau & St.Gallen Land	Treffpunkt: Bahnhof Wil. Details siehe Wanderprogramm Pro Senectute. Anmeldung: 071 388 20 50 oder gossau@sg.prosenectute.ch
Treffen	Di 17.02.2026 14:00–17:30	<b>Fasnachtshöck</b> Verein 60plus Andwil-Arnegg	*Ort: Otmarsaal in Andwil. Die detaillierten Informationen werden rechtzeitig im Ordner AKTUELL/VORSCHAU und im ANDWILER publiziert.
Treffen	Do 19.02.2026 15:00–20:00	<b>Theateraufführung und Nachtessen</b> Jahrgängerverein Gossau 1941–1950	*Ort: Fürstenlandsaal, Bahnhofstrasse 29, Gossau. Teilnehmer: Aktivmitglieder Jahrgängerverein Gossau 1941–1950.
Wandern	Sa 21.02.2026	<b>Schneeschuhtour in der Mythenregion</b> Naturfreunde Gossau	*Treffpunkt: Bahnhof Gossau. Weitere Angaben werden nach der Publikation unter www.naturfreunde-gossau.ch/Aktuelles.htm veröffentlicht.
Wandern	Mo 23.02.2026 14:00–16:00	<b>Spazieren</b> Pro Senectute Gossau & St.Gallen Land	Treffpunkt: Bahnhof Arnegg. Anmeldung bis zum Freitag vor dem Termin, Leitung: Claudia Toggweiler 079 361 63 56. Kosten: CHF 5.00 pro Spaziergang. Details siehe Wanderprogramm Pro Senectute.
Treffen	Mo 23.02.2026 14:00–17:00	<b>Spiele- und Jass-Nachmittag für Alle</b> Evang.-ref. Kirchgemeinde Gossau-Andwil	Ort: Gemeinschaftshaus Witenwis, Neuchlenstrasse 38, Gossau. Wir treffen uns einmal im Monat für einen gemütlichen Spiele-Nachmittag im s'Bistro Witenwis.
Treffen	Do 26.02.2026 14:00–16:00	<b>Treff-Tisch IG Alter</b> Café Zitlos	Ort: Café Zitlos, Winkelstrasse 1, Gossau. Menschen Ü65 treffen sich, tauschen sich aus. Sie bringen ihre Anliegen, Sorgen oder Nöte in den Verein ein.
Wissen	Fr 27.02.2026 15:00–18:30	<b>Kochen für Männer</b> Pro Senectute Gossau & St.Gallen Land	Ort: Oberstufenzentrum Buechenwald. Der Kurs richtet sich an Anfänger und auch an Männer 60+ mit ein wenig Erfahrung im Kochen. Kosten für 5 Kurstage inkl. Essensgeld: CHF 325.00. Nächste Kurstage: 03.03./10.03./17.03./24.03.
Kultur	Sa 28.02.2026 19:30–21:00	<b>Begegnungskonzert mit dem Coro Calicantus</b> Fürstenlandchor Gossau	Ort: Andreaskirche Gossau. Der wohl beste Jugendchor der Schweiz kommt aus Locarno zu einem exklusiven Konzert nach Gossau. Erleben Sie junge Stimmen, einen einmaligen Chorklang und ein vielfältiges Liederrepertoire.

\*mit Stern bezeichnete Anlässe sind in der Regel nur für Vereinsmitglieder

## MÄRZ Alle Angebote werden laufend aktualisiert auf www.gossau65plus.ch

Typ	Datum/Zeit	Veranstaltung/Organisator	Informationen
Treffen	Mo 02.03.2026 11:45–12:30	<b>Tavola Mittagstisch</b> Tavola	Ort: Marktstübli, Gutenbergstr. 8, Gossau. Interkultureller Mittagstisch. Reservierung 071 422 49 24. schoenenberger.maria@teleb.ch. www.tavola-mittagstisch.ch
Wissen	Do 05.03.2026 19:00–20:00	<b>Abend der offenen Tür</b> Stiftung VitaTertia	Ort: Stiftung VitaTertia, Haldenstrasse 46, Gossau. Informationen zum Leben im Alter und Zeit für Fragen zu individuellen Wohnformen, Pflege und Betreuung. Anmeldung erwünscht: 071 388 95 55
Kultur	Do 05.03.2026 20:00–22:30	<b>Improgruppe Katzensuppe</b> Kulturkreis Gossau	Ort: Werk 1, Fabrikstrasse, Gossau. Improvisationstheater – Szenen mit Publikumsinspiration. Tickets: www.ticketino.com/de/Search/?q=kulturkreis
Wissen	So 08.03.2026 11:30–13:00	<b>Filmpremiere</b> «Wie verändern uns Enkelkinder» Stadt Gossau	Ort: Fürstenlandsaal, Gossau. Alle Grosseltern und weitere Betreuende von Kindern sind eingeladen – ein Projekt von IG Alter Gossau. Anschliessend Apéro offeriert von der Stadt Gossau.
Treffen	Mi 11.03.2026 11:45–13:00	<b>Senioren-Mittagessen</b> Evang.-ref. Kirchgemeinde Gossau-Andwil	Ort: Kirchgemeindehaus Haldenbüel, Gossau. Mittagessen CHF 10.00, inkl. Getränk. Für Gratis Abholdienst anmelden bei Hanspeter Frischknecht 079 782 87 91.

Wissen	Fr 13.03.2026	<b>Besichtigung Stadler-Rail Bussnang</b> Naturfreunde Gossau	*Treffpunkt: Bahnhof Gossau. Weitere Angaben werden nach der Publikation unter <a href="http://www.naturfreunde-gossau.ch/Aktuelles.htm">www.naturfreunde-gossau.ch/Aktuelles.htm</a> veröffentlicht.
Kultur	Fr 13.03.2026 19:30–22:00	<b>Trade Mark</b> Verein Treff 13	Ort: Markthalle oder nach Akündigung. Trade Mark spielt vor allem bekannte Songs und unvergängliche Hits der letzten 40 Jahre.
Kultur	So 15.03.2026 15:00–17:00	<b>Jahreskonzert Tambourenverein Fürstenland Gossau</b> Kulturkreis Gossau	Ort: Fürstenlandsaal Gossau, Gossau. Saalöffnung 14:00 Uhr. Eintritt frei, Kollekte
Treffen	Mi 18.03.2026 14:30–16:30	<b>Ökumenischer Senior:innennachmittag</b> Reformierte und Katholische Kirche	Ort: Andreas-Saal, Merkurstrasse, Gossau. Programm: Kinderchörli Fürstenland
Treffen	Mi 18.03.2026 18:30–23:00	<b>22. Hauptversammlung</b> Jahrgängerverein Gossau 1951–1960	*Ort: Mensa Gymnasium Friedberg. Thema: Behandlung der ordentlichen HV-Traktanden. Nur für Mitglieder Jahrgängerverein Gossau 1951–1960
Treffen	Fr 20.03.2026 14:00–16:30	<b>Kaffeestube und Kleiderbörse</b> Friedegg-Treff	Ort: Friedeggstrasse 7, Gossau. Kaffeetrinken in geselliger Runde, sich austauschen können und Gemeinschaft erleben, dafür ist unsere Gaststube da.
Treffen	Mo 23.03.2026 14:00–17:00	<b>81. Hauptversammlung</b> Verein 60plus Andwil-Arnegg	*Ort: Otmarsaal in Andwil. Die detaillierten Informationen werden rechtzeitig im Ordner AKTUELL/VORSCHAU und im ANDWILER publiziert.
Treffen	Mo 30.03.2026 13:30–17:00	<b>Osternestli</b> Pro Senectute Gossau & St.Gallen Land	Ort: Pro Senectute, Hirschenstrasse 27, Gossau. Wir basteln einzigartige Osternestli für unsere Liebsten oder Kleinsten. Preis inkl. Material CHF 35.00.
Wissen	Mo 30.03.2026 14:00–17:30	<b>Sicher Auto fahren</b> Pro Senectute Gossau & St.Gallen Land	Ort: Pro Senectute Gossau, Hirschenstrasse 27, Gossau. Kosten: CHF 120.00 inkl. einer persönl. Fahrstunde. Anmeldung 071 388 20 50, <a href="mailto:gossau@sg.prosenectute.ch">gossau@sg.prosenectute.ch</a>

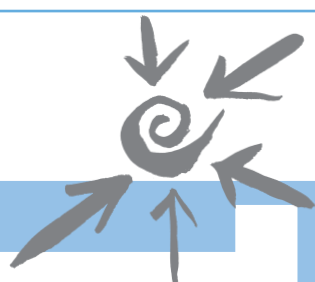
\*mit Stern bezeichnete Anlässe sind in der Regel nur für Vereinsmitglieder

## APRIL Alle Angebote werden laufend aktualisiert auf [www.gossau65plus.ch](http://www.gossau65plus.ch)

Typ	Datum/Zeit	Veranstaltung/Organisator	Informationen
Treffen	Mi 01.04.2026 14:00–16:00	<b>Pétanque-Treff</b> Pro Senectute Gossau & St.Gallen Land	Treffpunkt: wechselnde Spielorte – Mitteilung erfolgt via WhatsApp. Findet nur bei gutem Wetter statt. Vor der ersten Teilnahme bitte im Sekretariat anmelden zwecks Aufnahme in die WhatsApp-Gruppe. 071 388 20 50.
Treffen	Mi 01.04.2026 19:00–22:00	<b>2. Ordentliche Mitgliederversammlung</b> Jahrgängerverein Gossau 1961–1970	*Ort: Mensa Gymnasium Friedberg. Für Mitglieder des Jahrgängervereins.
Treffen	Mo 06.04.2026 14:30–16:30	<b>Höck</b> Jahrgängerverein Gossau bis 1940	*Ort: Restaurant VitaTertia, Haldenstrasse 46, Gossau. Kontakt <a href="mailto:m.m.rueegg@bluewin.ch">m.m.rueegg@bluewin.ch</a>
Treffen	Do 09.04.2026 14:00–16:00	<b>Treff-Tisch IG Alter</b> Café mit Herz	Ort: Café mit Herz, Ringstrasse 18, Gossau. Menschen Ü65 treffen sich, tauschen sich aus. Sie bringen ihre Anliegen, Sorgen oder Nöte in den Verein ein.
Wandern	So 12.04.2026	<b>Wanderung Frauenfeld – Affeltrangen</b> Naturfreunde Gossau	*Treffpunkt: Bahnhof Gossau. Weitere Angaben werden nach der Publikation unter <a href="http://www.naturfreunde-gossau.ch/Aktuelles.htm">www.naturfreunde-gossau.ch/Aktuelles.htm</a> veröffentlicht.
Treffen	Mo 13.04.2026 14:00–16:00	<b>Angehörige von Menschen mit Demenz</b> Alzheimer St.Gallen/beider Appenzell	Ort: Friedegg-Treff Gossau. Von der Krankheit Demenz sind auch die Angehörigen stark betroffen. In den Gesprächsgruppen tauschen sie sich aus. Interessierte wenden sich vorgängig an Cristina Mettler, 071 243 91 80.
Kultur	Mo 13.04.2026 19:30–22:00	<b>Just Two</b> Verein Treff 13	Ort: Markthalle oder nach Akündigung. Wie der Name schon sagt, ist JUST TWO eine 2er-Formation, bestehend aus einem Gitarristen und einer Sängerin.
Treffen	Do 16.04.2026 12:30–16:30	<b>Jassen im Restaurant Vita</b> Frauengemeinschaft Andreas	Ort: VitaTertia, Haldenstrasse 46, Gossau. Im Anschluss an den Seniorenmittag. Keine Anmeldung erforderlich und es gilt kein Konsumationszwang. Keine Kosten.
Treffen	Do 16.04.2026 15:00–20:00	<b>20. Hauptversammlung 2026</b> Jahrgängerverein Gossau 1941–1950	*Ort: Fürstenlandsaal, Bahnhofstrasse 29, Gossau. Teilnehmer: Aktivmitglieder Jahrgängerverein Gossau 1941–1950
Treffen	Mo 20.04.2026 11:45–12:30	<b>Tavola Mittagstisch</b> Tavola	Ort: Marktstübli, Gutenbergstr. 8, Gossau. Interkultureller Mittagstisch. Reservierung 071 422 49 24. <a href="mailto:schoenenberger.maria@teleb.ch">schoenenberger.maria@teleb.ch</a> . <a href="http://www.tavola-mittagstisch.ch">www.tavola-mittagstisch.ch</a>
Fitness	Di 21.04.2026 20:15–21:15	<b>Senioren Fitness</b> Männerriege Andwil-Arnegg	Ort: UG Ebnet, Arneggerstrasse 14, Andwil. Unsere Mitglieder sind zwischen 30 und 99 Jahre alt. Unser Ziel ist die Erhöhung oder Erhaltung der allgemeinen Fitness. Dazu gehören Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination.
Treffen	Do 23.04.2026 14:00–16:00	<b>Treff-Tisch IG Alter</b> Café Zitlos	Ort: Café Zitlos, Winkelstrasse 1, Gossau. Menschen Ü65 treffen sich, tauschen sich aus. Sie bringen ihre Anliegen, Sorgen oder Nöte in den Verein ein.
Kultur	Do 23.04.2026 20:00–22:30	<b>Susanne Odermatt &amp; Patrick Booge</b> Kulturkreis Gossau	Ort: Werk 1, Fabrikstrasse, Gossau. Die Tür nebenan - Moderne Komödie. Tickets: <a href="http://www.ticketino.com/de/Search/?q=kulturkreis">www.ticketino.com/de/Search/?q=kulturkreis</a>
Wandern	Sa 25.04.2026	<b>Velotour</b> Naturfreunde Gossau	*Treffpunkt: Bahnhof Gossau. Weitere Angaben werden nach der Publikation unter <a href="http://www.naturfreunde-gossau.ch/Aktuelles.htm">www.naturfreunde-gossau.ch/Aktuelles.htm</a> veröffentlicht.
Treffen	Sa 25.04.2026 09:00–17:00	<b>Klostermarkt</b> Stadt Gossau	Ort: Markthalle, Gossau. Am Klostermarkt können Besucher die vielfältigen Produkte von Klöstern aus der Schweiz und Deutschland entdecken und erwerben. Ein musikalisches Rahmenprogramm sorgt für stimmungsvolle Atmosphäre.

\*mit Stern bezeichnete Anlässe sind in der Regel nur für Vereinsmitglieder

## TREFF-TISCH



Tag	Zeit	Treff-Tisch	Organisation
Donnerstag	14:00–16:00	<b>Café mit Herz</b> Ringstrasse 18, Gossau <b>jeden 2. Donnerstag im Monat</b>	Verein IG Alter Gossau Menschen Ü65 aus Gossau treffen sich, tauschen sich untereinander aus, plaudern, diskutieren, lachen und sind gesellig. Sie bringen ihre Anliegen, Sorgen oder Nöte in den Verein ein. Mitglieder des Vereins sind jeweils anwesend. Weitere Infos und Kontakt: <a href="mailto:brigitte.senn@gossau65plus.ch">brigitte.senn@gossau65plus.ch</a>
Donnerstag	11:45–14:00	<b>Café Zitlos</b> Winkelstrasse 1, Gossau <b>jeden 4. Donnerstag im Monat</b>	

## MITTAGSTISCH

Nicht alle Angebote finden regelmässig statt. Erkundigen Sie sich auf [www.gossau65plus.ch](http://www.gossau65plus.ch) oder bei der Organisation



Tag	Zeit	Mittagstisch	Organisation / Ort
Montag	11:45–13:15	<b>Tavola</b> wöchentlich ausser Schulzeit	Marktstübli, Gutenbergstr. 8, Gossau. Interkultureller Mittagstisch. Menu CHF 10.00 (mit Legi-Karte gratis), Anmeldung 071 422 49 24 <a href="mailto:schoenenberger.maria@teleb.ch">schoenenberger.maria@teleb.ch</a> , <a href="http://www.tavola-mittagstisch.ch">www.tavola-mittagstisch.ch</a> sowie Flyer.
Dienstag	11:45–14:00	<b>Friedegg-Treff</b> wöchentlich	Friedegg-Treff, Friedeggstrasse 7, Gossau. Anmeldung 071 380 00 69 oder kath. Pfarramt 071 388 18 48 vormittags bis 11:30 Uhr. Preis CHF 8.00 (Reduktion für Personen mit AHV /IV oder mit Sozialausweis sowie Kinder)
Mittwoch	11:45–13:00	<b>Senioren-Zmittag</b> alle zwei Wochen	Kirchgemeindehaus Haldenbuel, Gossau. Mittagessen CHF 10.00, inkl. Getränk. Evang.-ref. Kirchgemeinde Gossau-Andwil. Für den gratis Abholdienst melden Sie sich bitte direkt bei Hanspeter Frischknecht 079 782 87 91.
Mittwoch	12:00–14:00	<b>Senioren-Zmittag</b> einmal im Monat	Otmarszentrum, Arneggerstrasse 3, Andwil. Seniorenbegleitung Andwil-Arnegg Anmeldung bis am Montag unter 071 385 26 73
Donnerstag	11:30–13:00	<b>Senioren-Zmittag</b> alle zwei Wochen	Restaurant Vita, VitaTertia, Haldenstrasse 46, Gossau. Mittagessen CHF 11.00, inkl. Kaffee und Tee, Anmeldung bis 1 Tag vorher, 071 388 95 55; Frauengemeinschaft Andreas Gossau
Mi/Do/Fr	12:00–13:30	<b>Mittagsmenu</b> während Schulzeit	s'Bistro, Gemeinschaftshaus Witenwis, Gossau. Preis 3- bis 4-Gang Menu: CHF 16.00. Reservation unter 079 107 77 04.
Montag – Sonntag		<b>Mahlzeitendienst</b> <b>Menü-Mobil</b>	SanaFürstenland AG; Menu: CHF 14.00 /12.00, Anmeldung 1 Tag vorher über 071 388 12 60
Montag – Sonntag		<b>Seniorenzmittag</b> <b>Schwalbe</b>	im Betagtenheim Schwalbe. SanaFürstenland AG; 071 388 12 60, Anmeldung 1 Tag vorher über 071 388 12 56 erwünscht
Montag – Sonntag		<b>Mahlzeitendienst</b>	Mahlzeiten für eine Woche Pro Senectute Gossau & St.Gallen Land, 071 385 43 19 (während Bürozeiten) Lieferung erfolgt dienstags

## INFORMATIONEN



Thema	Informationen
Neue Organisationen	Weitere Organisationen, welche nichtkommerzielle Anlässe in der Agenda von Gossau65plus platzieren möchten, sind willkommen. Sie wenden sich bitte an <a href="mailto:kontakt@gossau65plus.ch">kontakt@gossau65plus.ch</a> . Die Auswahl der in der Website und der Printausgabe publizierten Anlässe erfolgt abschliessend durch die IG Alter Gossau.
Abmeldung vom Printversand	Personen, welche die Druckversion der Agenda nicht mehr erhalten möchten, können sich über <a href="http://www.gossau65plus.ch/agenda/printausgabe">www.gossau65plus.ch/agenda/printausgabe</a> abmelden. Sie werden die Ausgabe nicht mehr in Papierform erhalten, können aber weiterhin über <a href="http://www.gossau65plus.ch/agenda/printausgabe">www.gossau65plus.ch/agenda/printausgabe</a> online lesen oder als PDF herunterladen.
Jahrgängervereine	Die Anlässe der Jahrgängervereine stehen nur den Mitgliedern der entsprechenden Vereine offen. Neue Mitglieder sind jederzeit willkommen. Interessierte wenden sich an die jeweiligen Präsidenten.
Kursangebote	Pro Senectute bietet ein breites Spektrum von Sprach- und Fitnesskursen an. Detaillierte Auskunft gibt das Semesterprogramm der Pro Senectute unter <a href="http://www.sg.prosenectute.ch/go-stl">www.sg.prosenectute.ch/go-stl</a> oder gedruckt bei der Geschäftsstelle an der Hirschenstrasse 27 in Gossau.
Sport	Verschiedene sportliche Betätigungen sind bei den folgenden Turn- und Sportvereinen möglich: Frauensportverein Andwil-Arnegg, Männerriege Andwil-Arnegg, Männersportverein Gossau MSG, TSV Fortitudo, Gymnastikverein Andwil-Arnegg, SVKT Frauensportverein Gossau, Turnverein Gossau.

Für den Inhalt und die Qualität der Angebote sind die anbietenden Organisationen verantwortlich.

## DANKESCHÖN UNSEREN SPONSOREN



**RAIFFEISEN**  
Gossau - Andwil - Niederwil

 **Stadt Gossau**

**+Du**  
Gemeinnützige Stiftung der Bank  
RAIFFEISEN Gossau-Andwil-Niederwil

 **ORTSBÜRGERGEMEINDE GOSSAU SG**

 **Aggeler Huber & Partner AG**  
recht-treuhand.ch

